



Camina *Octobre 2020*

la rando pugétoise

Dimanche 4 octobre

Sommet de Calern (randonnée pédestre)

Dénivelé : 700 m. Temps : 5 h PT +

Départ : Cipières

Rendez-vous : s'inscrire en téléphonant le soir au près de Richard au 06 17 63 59 97

Jeudi 8 octobre

Puy de Rent (randonnée pédestre)

Dénivelé : 400m. Temps : 4 h30 Pour Tous +

Départ : Roncharel - Colle Basse

Rendez-vous : 8 h30 pl. A. Conil Puget-Théniers
tel. 07 71 10 66 73 (José) et 06 62 81 93 89 (Jacky)

Dimanche 11 octobre

La Lette (randonnée pédestre)

Dénivelé : 1050 m.. Temps : 5h30 BM

Départ : embranchement pont de gueydan

Rendez-vous : 8 h . Place A. Conil Puget Théniers
S'inscrire auprès de Paola au 06 03 28 17 63

Dimanche 18 octobre

Le Tour de Gauron (randonnée pédestre)

Dénivelé : 770m. Temps : 5h. PT+

Départ : Bergue supérieur

Rendez-vous : s'inscrire auprès de Nicole au
04 93 72 53 96 (le soir)



Jeudi 22 octobre

Le Tour des chapelles (randonnée pédestre)

Dénivelé : 950 m. Temps : 5 h.30 Pour Tous +

Départ: embranchement du Cians

Rendez-vous : 8 h 30 pl. A. Conil Puget-Théniers
tel. Raymond 07 86 07 79 16

Dimanche 25 octobre

La cime de l'aspre (randonnée pédestre)

Dénivelé : 800m. Temps : 5 h. BM

Départ : Les Tourres

Rendez-vous : 8 h. place A. Conil Puget-Théniers . S'inscrire auprès de Raymond
Au 07 86 07 79 16

Randonnée - Glacier - Raquettes - Ski de Randonnée - Escalade - Via

10, rue haute Coste - 06260 Puget-Théniers - Tel : 06.70.93.48.65

Agréée Jeunesse et Sport n°06-S-13-2003-D

www.camina.asso.fr / patrice@camina.asso.fr