

COMPLEXE SPORTIF DE LA CONDAMINE

SALLE DE SPORT

SAISON 2025

ESPACE CARDIO - SALLE MUSCULATION - COURS COLLECTIFS*

| JOURS | ACCES ESPACE | COURS COLLECTIFS |
|----------|--------------|--|
| LUNDI | 14h00-21h00 | |
| MARDI | 15h15-20h00 | 14h-15h15 <i>Act. physique adaptée Seniors</i> 18h30-19h30 <i>Fitness</i> |
| MERCREDI | 12h00-20h00 | 12h30-13h30 <i>Fitness</i> |
| JEUDI | 14h00-21h00 | 18h30-19h30 <i>Fitness</i> |
| VENDREDI | 12h00-19h00 | 12h30-13h30 <i>Fitness</i> |

**Certificat médical d'aptitude OBLIGATOIRE pour la Musculation et les Activités Cardio*

FERMETURE ESPACE MUSCULATION AU MOIS D'AOUÛT

TARIFS SALLE DE SPORT

| | ADULTE (- de 13 ans) | ADULTE RESIDENT (Commune de Puget-Thénières)* |
|--|-------------------------|--|
| ENTREE SIMPLE | 10 € | 10 € |
| CARTE NOMINATIVE 10 ENTREES (Valable 3 mois) | 60 € | 54 € |
| CARTE NOMINATIVE 1 MOIS | 40 € | 36 € |
| CARTE NOMINATIVE 5 MOIS | 150 € | 135 € |
| CARTE NOMINATIVE 10 MOIS | 300 € | 270 € |

**tarif « Adulte Résident » sur justificatif de domicile et pièces d'identité*

AUTRES TARIFS

| SAUNA | |
|--------------------------|-----|
| UNE ½ HEURE PAR PERSONNE | 5 € |

| TENNIS | |
|------------------------------|------|
| LOCATION D'UN COURT >1 HEURE | 10 € |